Oftalmologie pro praxi

Proč vznikl Omisan?

Autor: MUDr. Anna Zobanová, soukromá dětská oční ordinace, Praha 5
Spoluautoři: Mgr. Barbora Zobanová, Mgr. Václav Peroutka

Sloučeniny boru, tedy i přípravky obsahující kyselinu boritou (např. Ophthalmo-Septonex, OCUflash), jsou pro lidský organismus toxické:

B – bor je stopový prvek. Je toxický všem buňkám. Může se v těle kumulovat. Smrtelná dávka je 0,1–0,5 g/kg. Zvláště citlivé jsou malé děti, proto v této souvislosti pozor na borovou vodu (3% kyselina boritá). Vylučuje se ledvinami a ty jsou nejdříve a nejvíc poškozeny, protože zde dochází ke koncentraci boru. Z patologických změn je typický mozkový edém, tuková degenerace jater a ledvin. U savců se uvádí mohutný teratogenní efekt. Mutagenita či karcinogenita nebyla prokázána.

Úvod do toxikologie (Doc. RNDr. PhMr. Jaroslav Prokeš, DrSc., Praha 2005)

Borová voda byla před více než 10 lety stažena z používání u novorozenců, kojenců a dětí do 10 let, až na naprosto nezbytné situace.

Pediatrie pro praxi 2010:11(2):99-102 (MUDr. Kateřina Macháčková)

Byl vyvinut jiný, naprosto nezávadný přípravek z přírodních látek bez konzervačních přísad, který se používá k očištění a k výplachům očí.

Bez doporučeného, správného postupu aplikace budou jakékoliv použité léky méně účinné a ošetření vašeho dítěte se zbytečně prodlužuje.

1. krok – Očištění víček a okolí oka
Kůži víček a řasy očistíme čtverečkem z buničité vaty navlhčeným očními kapkami Omisan Baby doporučenými k výplachu.

2. krok – Tlaková masáž slzného vaku
Stlačíme 2–3 × prstem oblast vnitřního koutku oka hluboko proti kořenu nosu do zbělení kůže. Důvodem pro tento krok je stlačení vrcholu slzného vaku a tím vyprázdnění jeho obsahu do nosu. Tento krok pomáhá udržet vak bez zánětlivého obsahu a může pomoci ke zprůchodnění slzných cest v případech, kdy jsou pouze zablokované svým obsahem.

3. krok – Technika kapání do oka
Položíme dítě na záda na podložku a opřeme hlavu dítěte do dlaní tak, aby nám zbyl na každé ruce volný palec a ukazováček. Prsty položíme na hranu horního a dolního víčka. Tahem od sebe a mírným tlakem dolů rozevřeme dostatečně víčka, abychom kapali vždy na otevřené oko. Pokud víčka nepodržíme, při pohybu kapky proti oku se víčka pevně zavřou díky vrozenému obrannému reflexu. Tak se do spojivkového vaku nedostane dostatečné množství očních kapek a lék pak nemůže být účinný.

Dle návodu postupujeme hned při vzniku zánětlivých potíží a použijeme oční kapky vhodné pro výplachy očí novorozenců, kojenců a malých dětí. Pokud potíže trvají několik dnů nebo se zhoršují, konzultujeme lékaře.

(MUDr. Anna Zobanová, Soukromá oční ordinace, Praha)

Antibiotická léčba zánětů spojivek by měla být nasazena až po bakteriologickém odběru, nikoliv naslepo. Vodítkem pro zvolení lokální léčby kromě nálezu na spojivce může být i doba vzniku zánětu spojivek od porodu:

1–4. den	gonokoková inf.
5–7. den	ostatní bakteriální inf. stafylokok, pneumokok
5–14. den	chlamydie (trachomatis × pneumonie)
7–9. den	virové inf.

Se zklidňujícím heřmánkem a protizánětlivým světlíkem lékařským

glim care GLIM Care s.r.o., Choustník 12, Choustník, ČR, info@glim.cz www.glim.cz